

ABTEILUNGSPLAN 29.9.2009

⇔ Bitte kreuzen Sie unbedingt die von Ihnen gewünschte Abteilung an ⇔

c/o Karl-Heinz Maiwald Kapplerstraße 3 • 40597 Düsseldorf ☎ und FAX 0211 / 74 68 85 www.tbh-sport.de

Montag	15.00-16.00 Uhr	Eltern + Kind 3-4 Jahre	Lärchenweg	10	()	
	16.00-17.00 Uhr	Eltern + Kind 1 ½ - 3 Jahre	Lärchenweg	09	()	
	17.00-18.30 Uhr	Trampolinturnen	Schillstraße	30	()	
	18.30-20.00 Uhr	Trampolinturnen	Schillstraße	30	()	
	18.00-20.00 Uhr	Allg. Sport ab 14 J. weibl. + männl.	Lärchenweg	68	()	
	17.30-18.30 Uhr	Aqua – Fitness	Lärchenweg	65	()	
	18.30-19.30 Uhr	Aqua – Fitness	Lärchenweg	65	()	
	19.30-20.30 Uhr	Aqua – Fitness	Lärchenweg	65	()	
	20.00-22.00 Uhr	Gymnastik Damen + Herren	Schillstraße	21	()	
	20.00-22.00 Uhr	Leichtathletik Damen + Herren	Lärchenweg	70	()	
	Dienstag	17.00-18.00 Uhr	Sport für Kinder 6 bis 7 Jahre	Schillstraße	14	()
		18.00-19.00 Uhr	Sport für Kinder 8 bis 9 Jahre	Schillstraße	12	()
19.00-20.00 Uhr		Sport für Kinder ab 10 Jahre	Schillstraße	12a	()	
20.00-22.00 Uhr		Herren Hallenspiele	Schillstraße	23	()	
Mittwoch	17.00-18.00 Uhr	Sport für Kinder 4 bis 6 Jahre	Schillstraße	72	()	
	18.00-19.00 Uhr	Sport für Kinder 6 bis 10 Jahre	Schillstraße	74	()	
	16.00-17.00 Uhr	Sport für Kinder 4 bis 6 Jahre	Am Köhnen	28	()	
	17.00-18.00 Uhr	Sport für Kinder 6 bis 10 Jahre	Am Köhnen	29	()	
	18.00-19.00 Uhr	Sport für Kinder ab 10 Jahre	Am Köhnen	29	()	
	16.25-17.25 Uhr	Schwimmen / ab 2. Schuljahr	Lärchenweg	63	()	
	17.25-18.20 Uhr	Schwimmen / ab 5. Schuljahr	Lärchenweg	64	()	
	18.20-19.15 Uhr	Schwimmen / Jugendliche	Lärchenweg	61	()	
	19.00-21.00 Uhr	Gymnastik Damen	Am Köhnen	22	()	
	18.30-19.30 Uhr	Gymnastik Damen + Schwimmen	Lärchenweg	25	()	
	19.30-20.30 Uhr	Gymn. Damen + Herren + Schwimmen	Lärchenweg	25	()	
Donnerstag	8.30-10.00 Uhr	Gymnastik Damen	Einsiedelstraße	26	()	
	16.00-17.00 Uhr	Eltern + Kind	Einsiedelstraße	24	()	
	17.00-18.00 Uhr	Sport für Kinder 4 bis 6 Jahre	Einsiedelstraße	73	()	
	16.00-17.00 Uhr	Sport für Kinder 6 bis 8 Jahre	Schillstraße	27	()	
	17.00-18.00 Uhr	Sport für Kinder 9 bis 10 Jahre	Schillstraße	27	()	
	17.30-18.30 Uhr	Aqua - Fitness	Lärchenweg	66	()	
	18.30-19.30 Uhr	Aqua - Fitness	Lärchenweg	66	()	
	19.30-20.30 Uhr	Aqua - Fitness	Lärchenweg	66	()	
	19.00-20.30 Uhr	Aerobic / Jugend + Junggebliebene	Lärchenweg	67	()	
	18.00-19.30	Bodyworkout	Am Köhnen	()	()	
Freitag	15.00-16.00 Uhr	Sport für Kinder 4 bis 5 Jahre	Schillstraße	11	()	
	16.00-17.00 Uhr	Eltern + Kind	Schillstraße	13	()	
	15.00-16.00 Uhr	Eltern + Kind	Einsiedelstraße	24	()	
	16.00-17.00 Uhr	Sport für Kinder 4 bis 6 Jahre	Einsiedelstraße	15	()	
	17.00-18.00 Uhr	Sport für Kinder 7 bis 10 Jahre	Einsiedelstraße	16	()	
	17.00-20.00 Uhr	Trampolinturnen	Schillstraße	30	()	
	19.30-21.00 Uhr	Fit ab 50 / Gymnastik Damen + Herren	Am Köhnen	20	()	

VOLLEYBALL

Montag	20.00-22.00 Uhr	Herren / Bezirksliga	Wimpfener Str.	42	()
	20.00-22.00 Uhr	Damen / Bezirksklasse	Am Köhnen	44	()
Dienstag	18.00-20.00 Uhr	Jugend weibl./ Kreisliga	Fürstenbergerstr.	41	()
Mittwoch	18.00-20.00 Uhr	Jugend / weibl.+männl. Bezirksliga	Fürstenbergerstr.	46/47	()
	20.00-22.00 Uhr	Damen / Bezirksklasse	Erich-Müller-Str.	44	()
	20.00-22.00 Uhr	Herren Hobby	Fürstenbergerstr.	44/41	()
	20.00-22.00 Uhr	Hobby Mixed	Schillstraße	44/41	()
Donnerstag	20.00-22.00 Uhr	1. Herren / Bezirksklasse	Fürstenberger Str.	41	()
Freitag	18.30-19.30 Uhr	Jugend weiblich / Kreisliga	Am Köhnen	48	()

LEICHTATHLETIK (Termine Freisaison Sportplatz Hassels „Am Wald“ vom 01.04. bis 31.10.) ☎ 701603 / 744356

Dienstag	16.30-18.00 Uhr	Schüler/-innen 8 bis 9 Jahre	Lärchenweg	53+54	()
	17.00-19.00 Uhr	Schüler/-innen 10 bis 13 Jahre	Lärchenweg	53+54	()
	18.00-20.30 Uhr	Jugend ab 14 Jahre + Erwachsene	Lärchenweg	52-54	()
Mittwoch	17.00-18.30 Uhr	Jugend ab 12 Jahre	Lärchenweg	52-54	()
Donnerstag	16.30-18.00 Uhr	Schüler/-innen 8 bis 9 Jahre	Lärchenweg	52-54	()
	17.00-19.00 Uhr	Schüler/-innen 10 bis 13 Jahre	Lärchenweg	52-54	()
	17.30-19.30 Uhr	Kraftraum (ab 14 J. + Erwachsene)	Waldanlage	52-54	()

AUFNAHMEANTRAG

Übungsleiter: _____

(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen !)

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zu folgender Abteilung
 →→ (bitte auch auf der Rückseite Abteilungs-Nr. ankreuzen) ←←

- | | | |
|--|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Turnen / Gymnastik / Allg. Sport Jugend | <input type="checkbox"/> Eltern und Kind | <input type="checkbox"/> Volleyball |
| <input type="checkbox"/> Leichtathletik | <input type="checkbox"/> Schwimmen | <input type="checkbox"/> Aqua-Fitness |
| <input type="checkbox"/> Aerobic | <input type="checkbox"/> Allg. Sport | |

Name / Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Name Kind: _____ Geburtsdatum: _____
 Männlich Weiblich

PLZ / Wohnort: _____ Telefon-Nummer: _____

Straße: _____ Eintritts-Datum: _____

E-Mail Adresse

Ist schon jemand aus Ihrer Familie Mitglied im TBH? Wenn ja, geben Sie bitte den Namen an:

Beiträge per Monat	Kinder bis 14 Jahre	EURO	4,50	Aufnahmegebühr: einmalig 7,50 EURO
	Jugendliche bis 18 Jahre	EURO	4,50	
	Erwachsene	EURO	7,50	
	Ehepaare	EURO	11,50	
	Familien (ab 3 Personen)	EURO	15,00	
per Jahr	Studenten bis 28 Jahre	EURO	4,50	
	Sportunfallversicherung	EURO	1,80	

Abbuchungsermächtigung

Kontoinhaber/in: _____

Bankinstitut: _____

Girokonto-Nummer: _____ Bankleitzahl: _____

Mit Speicherung Ihrer Daten - gemäß Datenschutzgesetz - erklären Sie sich einverstanden.

Datum: _____ Unterschrift: _____

→→→ Bitte auf der Rückseite die Abteilung ankreuzen ←←←

Kündigung der Mitgliedschaft ist nur zum Quartalsende möglich. Diese ist spätestens 14 Tage vorher dem Vorstand schriftlich mitzuteilen. Stand: 15.3.2011