



## Turnerbund Hassels 1925 e.V. Düsseldorf

Turnen / Gymnastik / Trampolin / , Leichtathletik, Volleyball  
 Kontakt: kerstinkoplin@aol.com / www.tbh-sport.de

SPORTPLAN Stand: 21.02..2012  
 Auskünfte: 70 63 13 ( Vorsitzender Rolf Spitzbart )  
 71 47 84 ( Sportwart Jörg Ellersiek )

Tag	Uhrzeit	Art	Schule	Übungsleiter/in	☎	2. Übungsleiter	☎
Montag	15.00-16.00	Sport für Kinder 4 bis 5 Jahre	Lärchenweg	Michaela Eberts	01777448063		
Montag	16.00-17.00	Eltern/Kind	Lärchenweg	Michaela Eberts	01777448063		
Montag	17.00-18.30	Trampolin	Schillstraße	Kerstin Koplin	74 46 66	Elisa Koplin	17 80 30 19
Montag	18.30-20.00	Trampolin	Schillstraße	Kerstin Koplin	74 46 66	Elisa Koplin	17 80 30 19
Montag	18.30-20.00	Aerobic	Lärchenweg	Manuela Eßer	0177 5924313		
Montag	20.00-22.00	Gymnastik Frauen + Männer	Schillstraße	Horst Schäfer	74 48 88		
Montag	20.00-22.00	Leichtathletik Männer / Frauen	Lärchenweg	Robin Grützmacher	7 10 63 26	Timo Kotzur	5 80 83 83
Dienstag	17.00-18.00	Rope Skipping	Schillstraße	Joachim Eberts	6688300		
Dienstag	18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik 18/80 m/w	Schillstraße	Julia Gies	743533		
Dienstag	19.00-20.00	Wirbelsäulengymnastik 18/80 m/w	Schillstraße	Julia Gies	743533		
Dienstag	20.00-22.00	Männer/ Ballspiele	Schillstraße	Johannes Sprzagala	71 77 00		
Mittwoch	15.00-16.00	Eltern + Kind	Lärchenweg	Katrin Mosch	02131 7189091		
Mittwoch	16.00-17.00	Eltern + Kind	Lärchenweg	Katrin Mosch	02131 7189091		
Mittwoch	16.30-17.30	Kinderturnen 3,5-5 Jahre	Schillstraße	Sylvia Zoch	30294405	Maria Naidis	744734
Mittwoch	17.30-18.30	Sport für Kinder 6-8 Jahre	Schillstraße	Sylvia Zoch	30294405	Maria Naidis	744734
Mittwoch	18.30-20.00	Sport für Kinder 9-12 Jahre	Schillstraße	Sylvia Zoch	30294405	Martin Kuhlmann	740 63 84
Mittwoch	16.00-17.00	Sport für Kinder 4 bis 6 Jahre	Am Köhnen	Kerstin Koplin	74 46 66	Jennifer Dubowy	6502555
Mittwoch	17.00-18.00	Sport für Kinder 6 bis 10 Jahre	Am Köhnen	Kerstin Koplin	74 46 66	Mark Baum	74 31 33
Mittwoch	18.00-19.00	Sport für Kinder ab 10 Jahre	Am Köhnen	Kerstin Koplin	74 46 66	Mark Baum	74 31 33
Mittwoch	19.00-21.00	Gymnastik Frauen	Am Köhnen	Manuela Nolte	7 48 06 88		
Mittwoch	18.30-19.30	Gymnastik Frauen	Lärchenweg	Annegret Biscotti	70 79 87		
Mittwoch	19.30-20.30	Gym. Frauen+Männer	Lärchenweg	Annegret Biscotti	70 79 87		
Donnerstag	08.30-10.00	Gymnastik Frauen	Einsiedelstraße	Annegret Biscotti	70 79 87		
Donnerstag	16.15-17.15	Eltern + Kind	Einsiedelstraße	Michaela Eberts	1777448063		
Donnerstag	17.15-18.15	Sport für Kinder 4 bis 6 Jahre	Einsiedelstraße	Michaela Eberts	1777448063	Simone Römgens	15123269504
Donnerstag	16.30-18.30	Geräteturnen f. Kinder ab 6 Jahre	Schillstraße	Kristin Koplin-Drach	17834649	Marten Schinke	15775274155
Donnerstag	19.00-20.30	Aerobic / Jugend + Junggebliebene	Lärchenweg	Manuela Eßer	0177 5924313		
Freitag	15.00-16.00	Eltern + Kind	Einsiedelstraße	Katja Trompler	71 49 60		
Freitag	16.00-17.00	Sport für Kinder 4 bis 6 Jahre	Einsiedelstraße	Katja Trompler	71 49 60	Rabea Ellersiek	71 47 84
Freitag	17.00-18.00	Sport für Kinder 7 bis 10 Jahre	Einsiedelstraße	Katja Trompler	71 49 60	Rabea Ellersiek	71 47 84
Freitag	17.00-20.00	Trampolin	Schillstraße	Kerstin Koplin	74 46 66	Elisa Koplin	17 80 30 19
Freitag	18.00-19.30	Fit ab 50 / Gymn. Damen + Herren	Am Köhnen	Heike Schulte	70 14 40	Manuela Nolte	7 48 06 88

<b>V o l l e y b a l l (Ansprechpartner Klaus Platzbecker priv. 33 10 18 – dienstl. 899 27 51 - platzi@arcor.de)</b>							
Montag	20.00-22.00	Herrn / Bezirksliga (Spielgemeinschaft. TBH+SFD+VBF)	Wimpfener Straße	Chien Nguyen	73 774650	Hans Scherer Klaus Platzbecker	71 88 89 331018 + 899/2751
Montag	20.00-22.00	Damen / Bezirksklasse	Am Köhnen	Ute Raiber	0 21 03 / 39 67 15	Hans Scherer	71 88 89
Montag		(Spielgemeinschaft. TBH + VBF)					
Dienstag	18.00-20.00	Jugend w. /Kreisliga	Fürstenbergerstr.	Eva Triznova	0176/ 23527632		
Mittwoch	19.00-21.00	Jugend /männlich SG Hassels/Monheim	Lerchenweg (Monheim)	Uwe Mertens	02175/7090055	Julia Giesbers(SG Monheim)	
Mittwoch	18.00-20.00	Jugend /weibl	Fürstenbergerstr.	Magdalena Jaroschek	Tel.?.....	Uwe Indefrey	747098
		Bezirksliga		Uwe Mertens	4 95 31 30	Uwe Indefrey	74 70 98
Mittwoch	20.00-22.00	Damen / Bezirksklasse (SG TBH+VBF)	Erich-Müller-Str.	Thomas Loibl	Tel.?.....		
Mittwoch	20.00-22.00	Hobby Herren	Fürstenbergerstr.	Ute Raiber	0 21 03 / 39 67 15	Hans Scherer	71 88 89
Mittwoch	20.00-22.00	Hobby-Mixed Mannschaft	Schillstraße	Günter Nielsen	79 98 13	Heidi Schäfer	74 44 97
Donnerstag	20.00-22.00	1. Herren / Bezirksklasse	Fürstenbergerstr.	Chien Nguyen	33 63 23	Hans Scherer	718889
						Klaus Platzbecker	331018

<b>Leichtathletik / H A L L E Lärchenweg vom 01.10. bis 31.03.</b>							
Dienstag	16.30-18.00	Schüler/-innen Breitensport	Lärchenweg	Katja Trompler	71 49 60	Kordula Kuhlmann	7 40 63 84
Dienstag	17.30-19.00	Schüler/-innen Wettkampfsport					
Dienstag	18.00-20.15	Jugend ab 14 Jahre + Erwachsene		Ralf Buchmann	70 16 03	Jörg Ellersiek	71 47 84
Mittwoch	17.00-18.30	Jugend ab 12 Jahre					
Donnerstag	16.30-18.00	Schüler/-innen Breitensport		Katja Trompler	71 49 60	Jana Ellersiek	714784
Donnerstag	17.30-19.00	Schüler/-innen Wettkampfsport					
Donnerstag	18.00-20.00	Jugend ab 14 Jahre + Erwachsene	Waldanlage	Ralf Buchmann	70 16 03	Jörg Ellersiek	714784

<b>Leichtathletik / Bezirkssportanlage Hassels vom 01.04. bis 31.10.</b>							
Dienstag	17.00-19.00	Schüler/-innen/6 – 13 Jahre	Waldanlage	Katja Trompler	71 49 60	Kordula Kuhlmann	7 40 63 84
Dienstag	18.00-20.00	Jugend ab 14 Jahre + Erwachsene		Ralf Buchmann	70 16 03	Jörg Ellersiek	71 47 84
Mittwoch	18.00-20.00	Jugend ab 14 Jahre + Erwachsene					
Mittwoch	18.00-20.00	Sportabzeichen Alle Altersklassen		Katrin Mosch	02131/7189091	Uta Böcking Poliwa	
Donnerstag	17.00-19.00	Schüler/-innen 8 – 13 Jahre		Katja Trompler	71 49 60	Jana Ellersiek	71 47 84
Donnerstag	18.00-20.00	Jugend ab 14 Jahre + Erwachsene		Ralf Buchmann	70 16 03	Jörg Ellersiek	71 47 84

<b>Laufftreff TBH Laufftreffeiter Barbara Melchert - ☎ 7 18 79 96 und Karl-Heinz Maiwald - ☎ 74 68 85 - khmaiwald@arcor.de</b>							
Dienstag	18.30	Parkplatz Hasseler Forst	Laufen und Walking				
Donnerstag	09.00	Parkplatz Hasseler Forst	Nordic Walking	Heinz Mager	0211/717739		
Sonntag	09.00	Forststraße / Am Schönenkamp	Laufen und Walking				

**Anschrift für Mitgliederfragen: Turnerbund Hassels 1925 e.V. c/o Karl-Heinz Maiwald - Kappeler Str. 3, 40597 Düsseldorf Tel. 0211/746885**